

THÔNG BÁO NHẮC LẠI QUY ĐỊNH SỬ DỤNG PHÒNG GYM THÁP C

Kính gửi Quý Cư Dân,

Ban Quản lý Tòa nhà (BQLTN) Sunrise Riverside Lô G xin gửi lời chào trân trọng và lời cảm ơn chân thành vì sự tin tưởng và đồng hành của Quý Cư dân trong suốt thời gian qua.

Được sự chỉ đạo từ BQT, BQLTN xin nhắc lại một số quy định khi sử dụng phòng Gym tại tháp C và như sau:

- Mở cửa hàng ngày: 06:00 giờ - 21:00 giờ.
- Chỉ có Chủ sở hữu/Cư dân đang lưu trú tại tòa nhà Sunrise Riverside Lô G mới được sử dụng. Cư dân mang thẻ cư dân khi sử dụng phòng Gym.
- Hàng ngày an ninh sẽ kiểm soát thẻ cư dân đột xuất nhiều thời điểm khác nhau để bảo đảm tất cả đúng thông tin cư dân. Việc kiểm tra có thể gây bất tiện cho cư dân nhưng sẽ hạn chế triệt để người ngoài sử dụng.
- Không được phép hút thuốc và ăn, uống (ngoại trừ đồ uống không cồn) trong phòng tập.
- Khi sử dụng thiết bị vui lòng theo thứ tự. Ai đến trước sử dụng trước. Người đến sau sử dụng sau. Sau khi sử dụng xong vui lòng nhường cho người khác sử dụng. Vui lòng chờ tới lượt sử dụng, tránh các trường hợp cố tình chiếm hữu cho mình trong lúc sử dụng thiết bị.
- Trong lúc sử dụng tạ nặng vui lòng nhẹ nhàng, tránh tạo tiếng ồn ảnh hưởng xung quanh và vọng lên các tầng lầu ở trên.
- Huấn luyện viên cá nhân không được phép huấn luyện nếu không có sự đồng ý bằng văn bản của BQL.
- Cẩn trọng khi dùng các trang thiết bị phòng tập và vui lòng trả về vị trí sau khi dùng xong. Không được phép di dời các trang thiết bị phòng tập.
- Trẻ em dưới 12 tuổi không được phép sử dụng phòng tập.
- Cư dân mặc đồ tập và đi giày thể thao thích hợp khi sử dụng phòng tập. Sử dụng khăn cá nhân lau mồ hôi để giữ vệ sinh chung và tránh làm hư hỏng các thiết bị.
- Hạn chế chuông điện thoại, nói chuyện ồn ào nhỏ nhẹ, tránh gây ồn ào đến người khác và không nói lớn tiếng khi đang ở trong phòng tập.
- Khuyến cáo những người sau đây không được sử dụng phòng tập thể dục: Những người mắc bệnh có nguy cơ biến chứng ảnh hưởng đến sức khỏe theo khuyến cáo của bác sĩ, những người bị ảnh hưởng bởi rượu bia hoặc thuốc an thần, bệnh mãn tính, bệnh thần kinh, bệnh truyền nhiễm và bệnh ngoài da.
- Cẩn thận khi sử dụng các thiết bị phòng tập. Nếu nguyên nhân của việc hư hỏng thiết bị không phải do quá trình hao mòn thông thường, người sử dụng phải chịu trách nhiệm bồi thường thiệt hại.
- Đối với tủ đồ cá nhân, người sử dụng tự khóa, giữ chìa và trả lại cho nhân viên An ninh phòng FCC trước khi rời phòng tập. Không khóa tủ qua đêm. BQL không chịu trách nhiệm về đồ để bên trong các tủ chứa đồ.
- BQL sẽ không chịu trách nhiệm cho bất kỳ rủi ro, thương tật hoặc mất mát nào (nếu có) gây nên hoặc nảy sinh khi Cư dân sử dụng phòng tập này.



Theo đó, BQL sẽ tăng cường công tác kiểm tra, kiểm soát THẺ CƯ DÂN trong quá trình sử dụng để phòng tránh tối đa các trường hợp người dân bên ngoài sử dụng. Tuy nhiên việc thường xuyên kiểm tra thẻ sẽ gây không ít bất tiện cho Quý cư dân. BQL kính mong Quý cư dân rộng lượng bỏ qua để đội ngũ an ninh có thể hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Những trường hợp người ngoài vào sử dụng chúng tôi sẽ lập danh sách, biên bản và gửi thông tin đến Công An Xã Phước Kiển để thông báo và phối hợp xử lý. Vì vậy, để tránh các tranh cãi không đáng có kính mong Quý cư dân mang thẻ cư dân khi sử dụng phòng Gym.

Mọi ý kiến đóng góp, Quý Cư dân vui lòng liên hệ đến Văn phòng Ban quản lý qua:

- Hotline: 0901 890 567 (Lô G); hoặc
- Địa chỉ email: Sunriseriverside-MO@savills.com.vn.

Trân trọng cảm ơn.

ANNOUNCEMENT

ABOUT REMINDER OF REGULATIONS FOR USING THE GYM AT TOWER C

Dear Valued Residents,

The Management Office (MO) Sunrise Riverside Lot G would like to send respectful greetings and sincere thanks for the trust and companionship of our Residents during the past time.

Under the direction from the BOC, the MO would like to remind residents of the following regulations for using the gym of Tower C:

1. Opening hours daily from 06:00 to 21:00.
2. Only owners/residents currently residing in the Sunrise Riverside Lot G are allowed to use the gym. Residents should bring their resident cards when using the gym.
3. Security will conduct random checks of resident cards at various times each day to ensure that all users are verified residents. While these checks may cause inconvenience, they are necessary to prevent unauthorized use.
4. Smoking and eating or drinking (except non-alcoholic beverages) are not permitted in the gym.
5. Please use equipment in the order of arrival. The person who arrives first uses the equipment first. After using the equipment, please make it available for others. Wait for your turn and avoid monopolizing the equipment.
6. When using heavy weights, please do so quietly to avoid creating noise that may disturb those around and the apartments on upper floors.
7. Personal trainers are not allowed to provide training without written permission from the MO.
8. Handle gym equipment with care and return it to its proper place after use. Do not move gym equipment.
9. Children under 12 years old are not permitted to use the gym.
10. Residents should wear appropriate workout clothing and sports shoes. Use personal towels to wipe sweat to maintain cleanliness and avoid damaging the equipment.

11. Limit phone ringing, speak softly, avoid making noise that could disturb others, and refrain from speaking loudly in the gym.
12. Individuals with health conditions that could lead to complications (as advised by a doctor), those affected by alcohol, sedatives, chronic illnesses, neurological disorders, infectious diseases, or skin conditions are advised not to use the gym.
13. Be careful when using gym equipment. If damage occurs that is not due to normal wear and tear, the user will be responsible for compensating for the damage.
14. Users must lock their personal lockers, keep their keys, and return them to the FCC Security staff before leaving the gym. Do not lock lockers overnight. The MO is not responsible for items left in lockers.
15. The MO is not responsible for any risks, injuries, or losses (if any) that occur or arise while residents are using the gym.

Accordingly, the MO will enhance efforts to check and control RESIDENT CARDS during gym use to prevent unauthorized access by non-residents. However, frequent card checks may cause some inconvenience to residents. We appreciate your understanding and cooperation so that security personnel can effectively perform their duties.

Instances of non-residents using the gym will be documented, and reports will be sent to the Phuoc Kien Police for notification and coordination. Therefore, to avoid unnecessary disputes, we request that residents bring their resident cards when using the gym.

For further comments and feedback, please get in touch with the Management Office via:

- Hotline: 0901 890 567 (Lô G); or
- Email: Sunriseriverside-MO@savills.com.vn.

Thanks and Best Regards,



Mr. Nguyễn Anh Minh – Property Manager

Văn Phòng Quản Lý Sunrise Riverside - Lô G. / Sunrise Riverside Management Office Lot G.

